

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Основная школа с. Ерыклинск муниципального образования «Мелекесский район» Ульяновской области»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБОУ ОШ с.Ерыклинск
Протокол от __2__ от 22.10.2024__

УВЕРЖДЕНО

и.о.директор МБОУ ОШ
с.Ерыклинск Попова Т.А.
приказ от 23.10.2024 №75-од

1.Режим занятий воспитанников

1.1 Режим занятий воспитанников дошкольных групп МБОУ ОШ с.Ерыклинск (далее — дошкольные группы) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 М273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и доп., вступ. в силу с 11.01.2023 г.);

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. N228;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N2 .

Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N2 373 ”Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования”

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуется в дошкольных группах в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы групп, также режима дня, соответствующего анатомическими и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с

применение электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы групп

2.1. Режим работы дошкольных групп:

рабочая неделя – с 07.00 ч до 17.30 час

Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме

-полного дня (10,5-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 17 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — 0 1,5 до 3 лет
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — 0 1,5 до 3 лет
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска		7	20
Интерактивная панель		5	10

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.